

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
LEMBAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Perumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Hipotesis	6
G. Keterbaruan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Hipertensi	9
B. Status Gizi	15
C. Konsep Tidur	20
D. Konsep Stres	28
E. Kerangka Berpikir	33
F. Kerangka Konsep	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Tempat dan Waktu Penelitian	35
B. Jenis Penelitian	35

C. Populasi dan Sampel	35
D. Teknik Pengumpulan Data	37
E. Definisi Operasional	39
F. Pengolahan Data dan Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
A. Gambaran Umum Penelitian	46
B. Hasil Analisis Univariat	47
1. Distribusi Karakteristik Jenis kelamin	47
2. Distribusi Karakteristik Usia	47
3. Distribusi Karakteristik Hipertensi	48
4. Distribusi Karakteristik Status Gizi	48
5. Distribusi Karakteristik Kualitas Tidur	50
6. Distribusi Karakteristik Tingkat Stres	50
C. Hasil Analisis Bivariat	50
BAB V PEMBAHASAN	52
A. Hipertensi	52
B. Jenis Kelamin	52
C. Umur	53
D. Status Gizi	54
E. Kualitas Tidur	56
F. Tingkat Stres	57
G. Keterbatasan Penelitian	59
BAB VI PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	xv
LAMPIRAN	
DOKUMENTASI	

DAFTAR TABEL

#	
Tabel 1.1	Keterbaruan Penelitian.....6
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VII 12
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi menurut WHO..... 12
Tabel 2.3	Kategori IMT19
Tabel 3.1	Definisi Operasional..... 39
Tabel 3.2	Interpretasi Skor DASS..... 42
Tabel 3.3	Hasil Interpretasi Uji hipotesis Arah korelasi 45
Tabel 4.1	Hubungan Status Gizi, Kualitas Tidur dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi 51

DAFTAR BAGAN

#		
Bagan 2.1	Patofisiologi Hipertensi	10
Bagan 2.2	Kerangka Berpikir	33
Bagan 2.3	Kerangka Konsep	34

DAFTAR GAMBAR

#	
Diagram 4.1	Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin47
Diagram 4.2	Distribusi Karakteristik Usia Responden 47
Diagram 4.3	Distribusi Karakteristik Hipertensi..... 48
Diagram 4.4	Distribusi Karakteristik Status Gizi49
Diagram 4.5	Distribusi Karakteristik Kualitas Tidur..... 49
Diagram 4.6	Distribusi Karakteristik Tingkat Stres 50